

# IVª MEDIA MARATON DE MONTANA SOLIDARIA DE MADRID. 18 de OCTUBRE 2009.

**Puerto de Somosierra 1.444 m.-Tres Provincias 2.128  
Recorrido 22 Km. por Montaña.**



**F. E. M. A. D.**

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE MONTAÑISMO Y DEPORTE ADAPTADO.  
MONTAÑAS PARA TODOS SIETE CUMBRES SIETE VOLCANES.



**INSCRIPCIONES  
15 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE OCTUBRE DEL 2009.  
EMAIL : [SEMEDSEMEDES@hotmail.com](mailto:SEMEDSEMEDES@hotmail.com)  
FAX 914096646  
[www SEMED.es](http://www.SEMED.es)**

## **IV<sup>a</sup> MEDIA MARATÓN DE MONTAÑA SOLIDARIA DE MADRID.**

**FECHA:** 18 De Octubre 2009.

**LUGAR DE SALIDA HORARIO:** Puerto de Somosierra 1.444m. Salida 10h30m. Cierre Meta 14h.

**ORGANIZACIÓN:** SEMED/FEMAD. Fundación Española de Montañismo y Deporte Adaptado. Grupo Deportivo Montañas para Todos. Sociedad Española de Montañismo y Escalada para Discapacitados. SEMED/FEMAD.

**PATROCINIO:** El Corte Ingles. Consejo Superior de Deportes Fundación Deporte Joven.

**COLABORAN EN LA ORGANIZACIÓN:**, Coca-Cola. Guardia Civil SEREIM, Ayuntamiento de Somosierra, G.C.M.Cumbres, Multiservicios Aeroportuarios.

**RECORRIDO:** Puerto de Somosierra 1.444m.Camino forestal 1.650m.Coto de Montejo 2.047m Las Pedrizas 2.072m.Tres Provincias2.128m.Camino forestal 1.650m.Puerto de Somosierra 1.444m.Estará marcado con cinta. Total aproximado 22 Km.

**SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico siendo obligatorio el paso y la firma por los controles establecidos. Meta-Tres Provincias-Meta.

**NORMAS GENERALES:** Los "equipos escoba" o el responsable de cada control y la organización tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier participante si su tiempo o su estado de salud así lo aconseja. Aquellas personas que no puedan terminar la prueba por cualquier motivo, deberán comunicarlo a la organización.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no lleve el material adecuado, no complete la totalidad del recorrido, **deteriore o ensucie el entorno**, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Es necesario tener la condición física y estado de salud adecuado a las características de esta prueba.La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. **Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de daños a terceros accidente o lesión.**

**INSCRIPCIONES:** Deberán hacerse por correo electrónico [semedsemedes@hotmail.com](mailto:semedsemedes@hotmail.com) o por Fax al 914096646.Indicando según modelo adjunto los datos correspondientes del **15 de Septiembre al 15 de Octubre .No se permitirá participar a los que no estén inscritos en esas fechas ni se efectuaran inscripciones en la salida.** En la meta de 9 a 10 horas del día 18 de Octubre, antes de la salida se darán los dorsales a los inscritos. **Solo esta permitida la participación de 250 personas que serán admitidas por orden de inscripción. Treinta plazas son para corredores con discapacidad.**

**PRECIO:** El importe de la inscripción será este año, cuarta edición gratuito y costado por los patrocinadores que subvencionan el Proyecto Científico Deportivo y Social Siete Cumbres Siete Volcanes para Todos y por Todos de la SEMED/FEMAD. El Corte Ingles y el Consejo Superior de Deportes-Fundación Deporte Joven Se solicita una colaboración de 10€ voluntarios para las actividades de la FEMAD en el año 2009..Quien quiera hacer esta colaboración puede darla en el momento de retirar el dorsal y percibirá una camiseta conmemorativa.

La SEMED y su Fundación FEMAD es una asociación sin ánimo de lucro en la que deportistas voluntarios, colaboran en difundir el deporte del montañismo en colectivos de personas con discapacidad, dependientes o con patologías añadidas en proyectos como el mencionado anteriormente o en ascensiones y actividades sociales y científicas de base en España.

**PREMIOS:** Todos los participantes **inscritos debidamente** que terminen el recorrido en un tiempo inferior a las 3h30m percibirán un recuerdo conmemorativo de la I V<sup>a</sup> Media Maratón de Montaña Solidaria de Madrid.

## CATEGORIAS:

**Juvenil Femenino/Masculino:** 14 a 17 años solo permitido con permiso de los padres.

**Adultos Femenino/Masculino:** Hasta los cuarenta y cinco años.

**Veteranos Femenino/Masculino:** De cuarenta y cinco en adelante.

Discapacitados similares a las anteriores.

**COMENTARIOS FINALES** .La FEMAD/SEMED/ G.D.Montañas para Todos, junto con las organizaciones citadas, invita a participar en un día de montaña con la esperanza de compartir la misma ilusión deportiva.

**GRACIAS A TODOS POR LA COLABORACIÓN Y LA PARTICIPACIÓN EN ESTA ACTIVIDAD.**

JOSE LUIS CARRASCOSA SANZ.  
PRESIDENTE DE SEMED./FEMAD.

